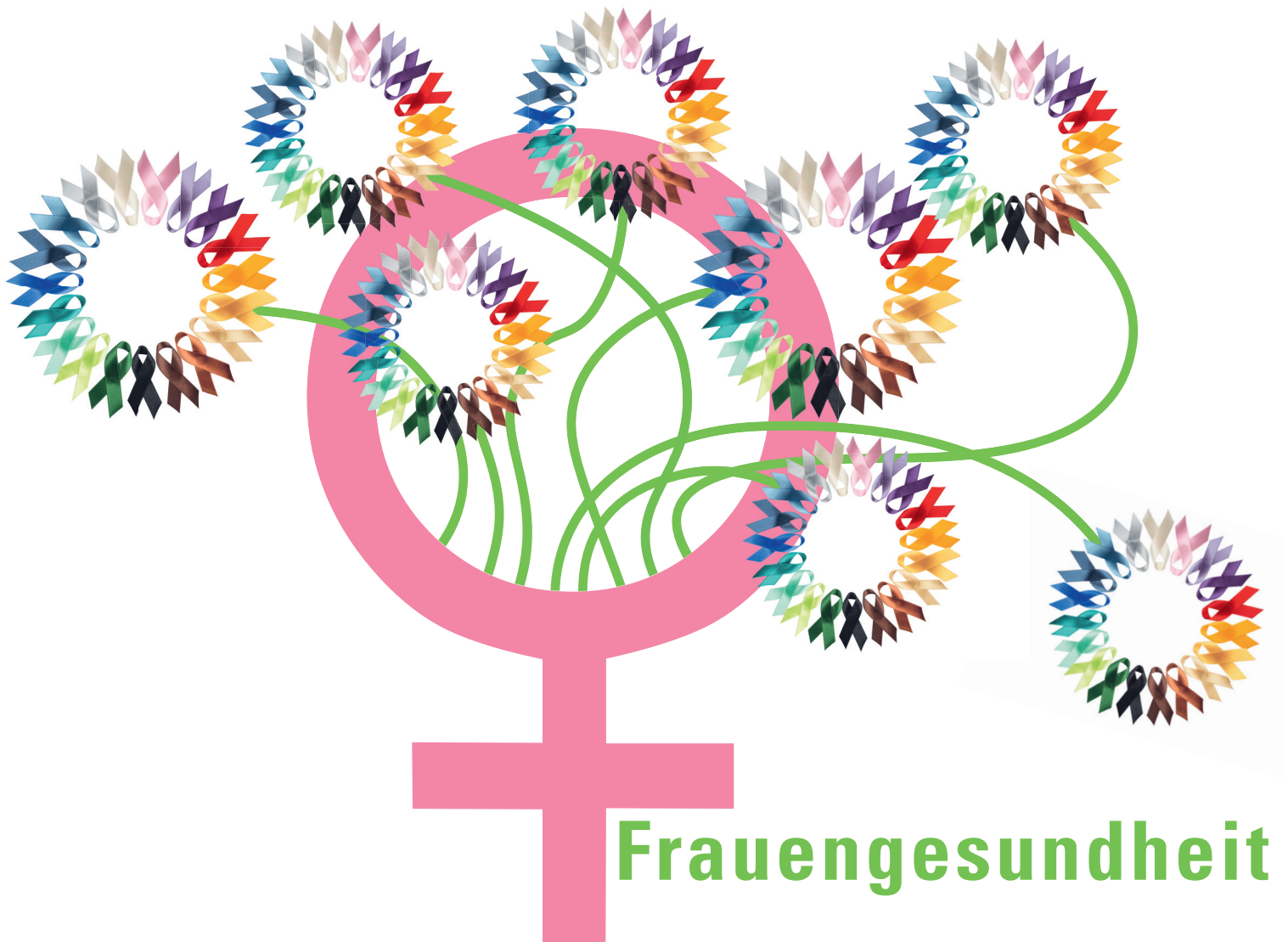




Frauengesundheit

FRAUENGESUNDHEIT IM FOKUS

Eine eigene Veranstaltungsreihe im Kulturhaus Rössle rückt das Thema «Frauengesundheit» in den Fokus. Die Lebenserwartung von Frauen steigt seit Jahrzehnten an. Umso wichtiger ist es, dass Frauen – egal, in welchem Alter und welcher Lebenssituation – gut informiert und selbstbestimmt etwas für sich und ihre Gesundheit tun.

Dazu findet einmal im Monat – **jeweils montags um 19.00 Uhr** – ein Vortrag statt. Inhaltlich werden dabei die verschiedensten Aspekte wie z. B. Ernährung, Bewegung, Homöopathie, Wechseljahre, psychische Gesundheit u. a. beleuchtet. Ausgewiesene **Fachleute** liefern dazu frauenspezifische Gesundheitsinformationen, Tipps und Anregungen.

Im Anschluss an den fachlichen Input besteht in gemütlicher Atmosphäre die Möglichkeit, zum **gegenseitigen Austausch**.

Alle Vorträge können unabhängig voneinander besucht werden.

Informationen zu den jeweiligen Vorträgen

findet man unter www.kulturhaus.li

Unkostenbeitrag: CHF 10.– pro Abend
Anmeldung unter info@kulturhaus.li oder unter www.kulturhaus.li

Zum Programm Frauengesundheit

<https://www.kulturhaus.li/frauengesundheit>

